



LA FRINGALINE

Tél : 04-75-55-59-29

**Le secrétariat est ouvert les lundis et vendredis de 8h00 à 14H00
les mardis et jeudis de 8h00 à 15h30**

TOURNON

contact@lafringaline.fr

SITE : WWW.LAFRINGALINE.FR

NOM :

MENU DU 12 AU 18 OCTOBRE 2020

MIEL DE PRINTEMPS : 7 €

| SEMAINE 42 | MENU A 10€20 | MENU A 11€70 |
|---|---|---|
| LUNDI 12/10/2020 | Pâte au pesto Choux farcis Carottes au jus Fromage, Dessert et Pain | Pâte au pesto Lasagne Ricotta/épinards Fromage, Dessert et Pain |
| MARDI 13/10/2020 | Crudités Langue de Bœuf Haricots blancs aux lardons Fromage, Dessert et Pain | Crudités Hachis parmentier Fromage, Dessert et Pain |
| MERCREDI 14/10/2020 | Salade lyonnaise Veau aux cèpes Blettes persillées Fromage, Dessert et Pain | Salade lyonnaise Hachis parmentier Fromage, Dessert et Pain |
| JEUDI 15/10/2020 Repas livré mercredi | Salade aux noix Couscous royal Fromage, Dessert et Pain | Salade aux noix Tête de veau Légumes vapeurs Fromage, Dessert et Pain |
| VENDREDI 16/10/2020 | Ballotine aux olives Poisson Poêlée de légumes Fromage, Dessert et Pain | Ballotine aux olives Tête de veau Légumes vapeurs Fromage, Dessert et Pain |
| | SAMEDI A 10,20 | DIMANCHE A 11€70 |
| | Pamplemousse Poule au pot Riz crémeux Fromage, Dessert et Pain | Jambon cru Civet de sanglier Pommes boulangères Fromage, Dessert et Pain |

Nos plats sont susceptibles de contenir du gluten, arachide, fruits à coques, œuf, poisson, soja, lactose, crustacés, mollusques, céleris, sésame, lupin et sulfites